

Ответы на важные вопросы родителей.

Зачем нам психиатр?

От разработчиков клинических рекомендаций «Расстройства аутистического спектра», одобренных Министерством здравоохранения РФ в 2020 г.

Елизавета Мешкова детский психиатр, член Ассоциации психиатров и психологов за научнообоснованную практику (АПсиП).

Сергей Бутрий педиатр, автор книг для родителей, лауреат литературной премии «Здравомыслие», учрежденной Министерством здравоохранения РФ.

1. Почему моего ребенка направляют к психиатру?

В нашей стране диагностикой нарушений развития, и в частности аутизма, занимаются психиатры. Психиатр расспрашивает родителей, наблюдает за ребенком, играет с ним, а затем оценивает собранную информацию на основании современных научных подходов, чтобы диагноз был объективным.

2. Может быть, ребенок подрастет, и все, что нас беспокоит, пройдет само по себе?

Да, ситуация может разрешиться и сама. И психиатр на приеме вам обязательно об этом скажет. Но, если проблема есть – вы можете упустить драгоценное время. Доказано, что получение помощи в раннем возрасте значительно улучшает адаптацию ребенка и позволяет ему лучше развиваться, а также снижает риск вторичных проблем (тревоги, депрессии, самоповреждения и т.д.). В России существуют огромные проблемы с ранним выявлением расстройств развития у детей, и большое количество детей попадают к психиатру, получают диагноз и адекватную помощь и поддержку очень поздно, например, после нескольких лет легкой депрессии, проблем в детском саду или в школе, напряженных отношений в семье.

3. Почему нам надо идти именно к психиатру, а не к неврологу? Или может сходить к психоневрологу?

Потому что именно психиатры обладают специальными знаниями и квалификацией для выявления нарушений развития ребенка. К тому же диагнозы, связанные с расстройствами развития, по действующему законодательству имеет право ставить только психиатр, а невролог, как и педиатр, может их только заподозрить. Специальности психоневролог в настоящее время в России не существует, чаще всего так называют психиатров.